



Jours	Matinée	Après midi	Infos
Dimanche 3	Ski Grass'Mat départ à 11h...	Ski découverte Valmorel	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Lundi 4	Réveil musculaire à 8h15 Ski départ à 10h	Ski découverte <b>St François Longchamps</b> Raquettes à neige vin chaud au village, départ à 16h	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Mardi 5	Réveil musculaire à 8h15 Raquettes à neige en forêt, départ à 10h	Ski Alpin départ à 12h15 Ski de fond Initiation départ à 13h	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Mercredi 6	Réveil musculaire à 8h15 Ski départ à 10h	Full day SKI'RESTO	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Jeudi 7	Journée Raquettes à neige	et fondue en refuge	SPA ouvert dès 16h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Vendredi 8	Réveil musculaire à 8h15 Sortie Chien de traîneaux 10h	Départ 12h30 pour après midi Ski Valmorel + Zip Line	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30 ou Diner Gastronomique (sur réservation)
Samedi 9	Ski Grass'Mat départ à 11h...	Full day Ski SKI'BAR à partir de 16h	SPA ouvert dès 15h Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Dimanche 10	Ski Grass'Mat départ à 11h...	Full day Ski Raquettes à neige vin chaud au village, départ à 16h	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Lundi 11	Réveil musculaire à 8h15 Ski départ à 10h	Initiation Ski Hors Pistes ou FreeRide ou Full day Ski	SPA ouvert dès 15h Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Mardi 12	Réveil musculaire à 8h15 Raquettes à neige en forêt, départ à 10h	Ski Alpin départ à 12h15 Ski de Randonnée Initiation départ à 13h	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Mercredi 13	Réveil musculaire à 8h15 Journée ski de randonnée ou raquettes à neige	Full day SKI'Rando ou raquettes a neige et fondue en refuge	SPA ouvert dès 16h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Jeudi 14	Réveil musculaire à 8h15 Ski départ à 10h	Full day Ski SKI'RESTO	SPA ouvert dès 15h Massage (sur réservation) Apéritif découverte & Table d'hôte à 19h30
Vendredi 15	Départs / Ski départ à 11h	Programme prévisionnel, non contractuel, pouvant être modifié selon les conditions météo et les règles sanitaires en vigueur Toutes nos activités sont basées sur de l'initiation et par conséquent accessibles à tout public	

